

Советы

Как вызвать скорую для пострадавшего:

- сначала сообщите адрес, название и номер учебного заведения или дома. Далее — этаж и номер кабинета или квартиры, в которой находится пострадавший;
- сообщите, что случилось;
- назовите количество пострадавших, их фамилии, имена, пол и примерный возраст. Сообщите состояние здоровья: в сознании или без сознания, наличие повреждений конечностей, кровотечений или ожогов;
- говорите медленно, не торопитесь, четко отвечайте на вопросы диспетчера. Назовите свою фамилию, имя и узнайте фамилию и должность диспетчера;
- после вызова скорой помощи оповестите администрацию, родителей ребенка.



Телефоны скорой помощи:

101 — единая служба экстренного реагирования

112 — все операторы мобильной связи

103 — скорая помощь



Первая помощь

ДЕТЯМ



Неотложные состояния

Девять неотложных состояний,
при которых необходимо оказать первую помощь

Первую помощь оказывают только при состояниях,
в которых есть непосредственная угроза жизни
и здоровью:

1. отсутствие сознания;
2. остановка дыхания
и кровообращения;
3. наружные кровотечения;
4. инородные тела верхних дыхательных путей;
5. травмы различных областей тела: ожоги,
отморожения;
6. укусы или ужаливания ядовитых животных;
7. судорожный приступ с потерей сознания;
8. острые психологические реакции на стресс;
9. отравления.



Алгоритм

Алгоритм действий при оказании первой помощи ребенку:

1. Осмотрите место происшествия и обеспечьте безопасные условия для первой помощи пострадавшему. Например, отключите электричество, если ребенок попал под действие электрического тока, переместите пострадавшего с проезжей части на тротуар или обочину;
2. Проверьте признаки сознания у ребенка: отвечает ли на вопрос, реагирует ли на прикосновение. При их отсутствии — определите, дышит ли ребенок;
3. При отсутствии дыхания вызовите скорую медицинскую помощь по телефонам 103/112 и приступите к сердечно-легочной реанимации. Выполните по очереди 30 надавливаний на грудную клетку и два вдоха искусственного дыхания в минуту. Продолжайте СЛР до появления признаков жизни или до прибытия бригады скорой помощи;
4. Если ребенок без сознания, но дышит, придайте ему устойчивое боковое положение. Это обеспечит ему проходимость дыхательных путей;
5. Если ребенок в сознании, осмотрите его на предмет возможного кровотечения, травм и прочих состояний, которые требуют оказания первой помощи. Затем вызовите скорую помощь, если не сделали этого ранее, и выполните необходимые действия, например остановите кровотечение, наложите повязки;
6. Обеспечьте оптимальное положение пострадавшего, наблюдайте за ребенком, поддерживайте его психологически до приезда скорой. Когда бригада приедет, передайте ей ребенка.